



# Enrichir l'environnement de votre lapin

*Comment prévenir l'ennui et améliorer son bien-être*

**Pourquoi c'est important ?** Un lapin a besoin d'explorer, ronger, creuser, se cacher et interagir chaque jour. Un environnement pas suffisamment enrichi favorise l'ennui, le stress, l'inactivité et certains troubles du comportement chez votre lapin.

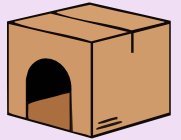
Le grignotage ou toilettage excessifs, le grattage compulsif, l'agressivité ou encore l'apathie peuvent être des signes d'ennui ou de mal-être. **Si de tels signes sont présents et persistent, demandez conseil à votre vétérinaire !**

## 1 Sorties quotidiennes

- Prévoir au moins **4 h/jour hors de la cage**.
- Laisser **explorer une pièce sécurisée**, au sol et sans danger.

## 2 Cachettes et tunnels

- Installer des **cartons** ou **tunnels** avec **deux entrées** : le lapin s'y cache et s'y défoule en sécurité.



## 3 Creuser et gratter

- Proposer un **bac à creuser** contenant : foin, papier déchiré, sable propre ou terre adaptée.
- Intégrer des **textures au sol différentes** (tapis, lino...) pour créer des **zones à gratter**.



## 4 Ronger en toute sécurité

- Donner du **bois non traité**, des **branches de pommier**, de l'osier ou encore du foin.
- **Renouveler régulièrement** pour éviter frustration et destruction du mobilier.

## 5 Chercher, déchirer, fouiller

- Créer des **boîtes à fouille** à partir de boîtes ou rouleaux en carton **remplis de foin**.
- **Cacher** quelques friandises ou herbes pour **stimuler l'exploration**.

## 6 Varier et interagir

- **Alterner les jouets** chaque semaine et garder une routine de jeu.
- **Jouer à sa hauteur**, avec douceur, en respectant son rythme !



### La sécurité avant tout !

- Protéger les câbles électriques.
- Éviter les jouets coupants, traités ou avec petites pièces.
- Vérifier les plantes, bois et aliments autorisés pour le lapin.
- Surveiller qu'il n'avale pas papier, tissu ou encre.

